

Le Développement Personnel dans tous ses états - Réf : PO1

Présentation

Le jeudi de 16h à 18h, hors vacances scolaires

À partir du : xx/xx/xxxx - Annulé

Lieu: Campus des quais

Objectifs

Ce cycle culturel s'adresse à toute personne désireuse de développer ses connaissances, élargir sa culture et approfondir sa réflexion.

Admission

Candidature

Conditions d'admission / Modalités de sélection

Accessibles à tout public, sans condition d'âge, ni de diplôme

Durée de la formation

22h

Lieu(x) de la formation

• Lyon

Public

Niveau(x) de recrutement

• [Autre]

Contacts

M. Marc VACHON

Consultant et docteur en sciences de gestion/du management

Contacts formation continue

FC3

<u>Langues|Lettres|Philosophie</u> 04 78 78 70 48 - fc3@univlyon3.fr



Université Jean Moulin Lyon 3

Pôle Gestion de la Formation Professionnelle Continue et de la reprise d'études

1C avenue des Frères Lumière CS 78242

Programme

Ce cours vous aidera à répondre à 4 questions via 4 modalités pédagogiques et 4 thématiques d'entrée :

- Quels sont les vices et vertus du développement personnel?
- Que faut-il garder et jeter des best-sellers ou gourous de l'internet qui promettent d'améliorer votre existence ?
- Que se passe-t-il dans la tête de celles et ceux qui semblent réussir leur vie ?
- · Comment choisir et appliquer les différents types de développement personnel à « votre » situation ?
- Exposé / Classe inversée
- Brainstorming / Débat
- Étude de cas / Mise en situation
- Analyse-Synthèse constructive
- Définitions et classifications du développement personnel (#champs sémantique #typologies)
- Interactions du développement personnel avec d'autres domaines (ex. philosophie, psychologie...)
- Évolutions du développement personnel (#origines #histoires #tendances)
- Fonctions des différents types du développement personnel (#processus #coûts-bénéfices)



Université Jean Moulin Lyon 3

Pôle Gestion de la Formation Professionnelle Continue et de la reprise d'études

1C avenue des Frères Lumière CS 78242